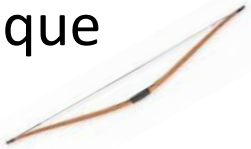
Un nouveau programme d'entraînement pour les archers de parcours de tous les types d'arcs, de tout niveau technique



Formation Parcours 2023

Performance - Optimisation de mon score	
Lieu	Sion, parcours 3D les Agettes 46°12'53.0"N 7°22'26.1"E https://goo.gl/maps/Q8HaHFgsC1HWa4uK7
Programme	**Dimanche 1 octobre 2023 (Intervenant: Emmanuel LECUYER)** • La gestion du temps de tir pour la performance • Définir un objectif performant • Gérer un score optimum adapté

Emmanuel LECUYER

- Entraîneur de l'Equipe de France 3D de 2003 à 2014
- DEJEPS Archerie (Diplôme d'Etat de la Jeunesse de l'éducation Populaire du Sport)
- BEES option Archerie (Brevet d'Etat d'éducateur Sportif (premier degré option Tir à l'Arc)
- 11 titres de champion de France en tant qu'entraineur pour la ligue Rhône Alpes
- 5 titres de champion de France par équipe en tant qu'entraineur de la Savoie
- 53 titres / médailles entre 2003 et 2014 en tant qu'entraineur National (FFTA)

Tarifs	**CHF 100.00 par jour**

Date provisoire pour la saison 2024

Physique	Dimanche 3 décembre 2023
Technique	Dimanche 18 février 2024
Parcours	Dimanche 21 avril 2024
Performance	Dimanche 30 juin 2024

Inscription	sekretariat-de@swissarchery.org